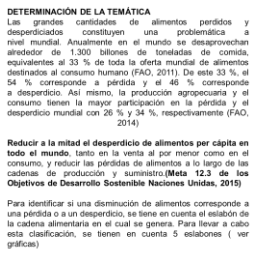
Lugar	Comunidad de Cuidado la Mesa
Fecha	Diciembre 13 de 2024 10:30 am – 11:30 am
Tema	Actividad estrategia IEC: “Valoro y cuido nuestros alimentos: Prácticas clave para la prevención de desperdicios de alimentos en los hogares”
Desarrollo	ASISTENTES: Nancy Sánchez – Nutricionista Dietista, Referentes Familiares ORDEN DEL DÍA: 1. Objetivo 2. Introducción 3. Metodología 4. Materiales 5. Compromisos 6. Anexos DESARROLLO: 1. Objetivo Potenciar la memoria, concentración y coordinación mediante movimientos sencillos y repetitivos en las personas mayores de la comunidad de cuidado proporcionando así un envejecimiento activo y saludable 2. Introducción Las grandes cantidades de alimentos perdidos y desperdiciados constituyen una problemática a nivel mundial. Anualmente en el mundo se desaprovechan alrededor de 1.300 billones de toneladas de comida, equivalentes al 33 % de toda la oferta mundial de alimentos destinados al consumo humano (FAO, 2011). De este 33 %, el 54 % corresponde a pérdida y el 46 % corresponde a desperdicio. Así mismo, la producción agropecuaria y el consumo tienen la mayor participación en la pérdida y el desperdicio mundial con 26 % y 34 %, respectivamente (FAO, 2014) Reducir a la mitad el desperdicio de alimentos per cápita en todo el mundo, tanto en la venta al por menor como en el consumo, y reducir las pérdidas de alimentos a lo largo de las cadenas de producción y suministro. (Meta 12.3 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible Naciones Unidas, 2015) Colombia cuenta con una oferta nacional disponible de alimentos de 28,5 millones de toneladas, se pierden y se desperdician un total de 9,76 millones de toneladas, lo cual equivale al 34 % del total por cada 3 toneladas de producción se pierde o se desperdicia una tonelada el 64 % corresponde a pérdidas que se ocasionan en las etapas de producción, postcosecha, almacenamiento y procesamiento industrial. El 36 % restante corresponde a desperdicios que se generan en las etapas de distribución y retail, y consumo de los hogares. Total 58% de frutas y verduras. Total 49% de raíces y tubérculos. Total 23% de productos Lácteos entre otros. 3. Metodología Aprovechando la reunión mensual con los referentes familiares se hace intervención por parte del área de nutrición con el tema “Valoro y cuido nuestros alimentos: Prácticas clave para la prevención de desperdicios de alimentos en los hogares”. Después de hacer la parte introductoria en donde se menciona las estadísticas acerca de las pérdidas y

desperdicios de los alimentos a nivel mundial, se muestran las diapositivas en el siguiente orden: Diferencia entre pérdidas y desperdicios, luego el objetivo de las naciones unidas, luego se menciona la política pública de seguridad alimentaria y nutricional para Bogotá; seguido a esto se proyectan los 3 videos que se encuentran en la "herramienta enviada por la SDIS" como material incluido en ésta estrategia.

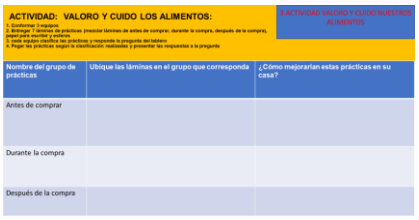



DETERMINACIÓN DE LA TEMÁTICA

Las grandes cantidades de alimentos perdidos y desperdiciados constituyen una problemática a nivel mundial. Anualmente en el mundo se desaprovechan alrededor de 1.300 billones de toneladas de comida, equivalentes al 33 % de toda la oferta mundial de alimentos destinados al consumo humano (FAO, 2011). De este 33 %, el 54 % corresponde a pérdida y el 46 % corresponde a desperdicio. Así mismo, la producción agropecuaria y el consumo tienen la mayor participación en la pérdida y el desperdicio mundial con 26 % y 34 %, respectivamente (FAO, 2014)

Reducir a la mitad el desperdicio de alimentos per cápita en todo el mundo, tanto en la venta al por menor como en el consumo, y reducir las pérdidas de alimentos a lo largo de las cadenas de producción y suministro.**(Meta 12.3 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible Naciones Unidas, 2015)**

Para identificar si una disminución de alimentos corresponde a una pérdida o a un desperdicio, se tiene en cuenta el eslabón de la cadena alimentaria en el cual se genera. Para llevar a cabo esta clasificación, se tienen en cuenta 5 eslabones (ver gráficas)



Por último, se muestran las láminas para que los referentes decidan en cuál de los tres momentos van: Antes de la compra, en el momento de la compra y después de la compra de alimentos

4. Materiales: Material de preparación – estrategia valoro y cuido nuestros alimentos- SDIS, mesas, sillas, video Beam, láminas informativas

5. Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Disminuir las pérdidas y desperdicios en los hogares de los referentes familiares de la Comunidad de Cuidado	Referentes Familiares	NA

1. Anexos: Registro Fotográfico
   Listado de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Nancy del Carmen Sánchez Duarte	Nutricionista Dietista	Comunidad de Cuidado la Mesa
	María del Pilar García Galvis	Coordinadora	Comunidad de Cuidado la Mesa
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	NA	NA	NA
Próxima reunión	NA		
Elaboró	Nancy Sánchez		

REGISTRO FOTOGRAFICO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA		
13/12/2024	**ESTARTEGIA IEC “valoro y cuido mis alimentos: Prácticas clave para la prevención de desperdicios de alimentos en los hogares”**	**CONVENIO 8138 DE 2024**









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : 13/12/2024	SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE CUIDADO	LOCALIDAD: SANTA FE
PRACTICA O TEMA: CHARLA"VALORO Y CUIDO MIS ALIMENTOS-PRACTICAS PARALA DISMINUCION DE PERDIDASY DESPERDICIOS DE ALIMENTOS"	TOTAL HORAS: 1	
PROFESIONAL RESPONSABLE: NANCY SANCHEZ	PROFESIÓN:NUTRICIONISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
	CE	6'747.170	Quintana	Moreno	Manuel	
1	CC	41341875	Castro	Cuesta	Silvia	
2	CC	36383113	Pajoy	Pascue	Maria Antonia	
3	CC	31924488	Pascue	X	Paulina	
4	NP	79172054	Angarita		William	
5	C.C	19'482285	Gomez	Melendrez	Gilbert Oliver	
6	C.C	51'760665	Garcia	Peralta	Esther Julia	
7	CC	1.154.407.6	Melendez	Martinez		
8	CC	6.249.815	Arias	Garcia	310 561 23 44	
9	CC	35460713	Lozano	Aguilar	Blanca Cecilia	
10	CC	19239183	Gomez	Mora	Pedro Jose	
11	CC	33.456.262	Ruiz	Gonsales	Maria Ruiz	
12	CC	51632003	Gomez	Rodriguez	Esperanza	
13	CC	51.833322	Gómez	Rodriguez	Luz Stella	
14	NP	1010200305	Tautiva	Cano	Sindy	
15	CC	51.804.894	Cano	Piracon	Ana	
16	CC	1010221454	Cano	Aragon	Bibian Nicolh	
17	CC	20178403	Piracon	Suarez	edelmira.	
18	CC	41462396	Piracon	De Cano	Clarosnda	
19	CC	77766507	Ruiz	Gonsalez	Juan	
20						
21						
22						
23						
24						
25						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad .

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo 20234018863 - 13/12/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Charla Libro y Cido MB Alimentos - SEC 2. Lugar o Localidad o Sede: Ciudad Cuidado 3. Fecha y hora: 13-12-24 10:30 - 11:30 am

4. Nombre responsable: Nancy Valderrama 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	[illegible]	CC	52348774	Secretaría de Cuidado	Coordinadora	NA.	[illegible]	[illegible]	[illegible]
2	Nancy Valderrama	CC	1187917	Secretaría de Cuidado.	Contratista	NA.	nvalid743@gmail.com	3133742910.	[illegible]
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para los finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de los canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa activa debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.